

CHILLING  
OUT



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Γιατί κάποιοι άνθρωποι έχουν κυρία φωνή

Ένα από τα βιβλία που  
Οι Ολυμπιακοί Αγώνες

Αθήνες

Το Λιοντάρι

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ

Quiz με λέξεις και ζώα

Ανέκδοτα

Αθήματα

Αριθμοστακίδια

Πηλαγμένοι ο ένας για τον άλλον

# Γλωττί

κάποιοι άνθρωποι  
έχουν τωραία φωνή j

Οι φωνητικές χορδές κινούνται με 16 μυσ, που μπορούν να παίρουν 170 διαφορετικές θέσεις. Για να δονηθούν, πρέπει να περάσει μέσα τους ορισμένη ποσότητα αέρα. Με συχνότητα 80 δονήσεων το δευτερόλεπτο, παράγονται μπασοί ήχοι, με συχνότητα 1.000 δονήσεων το δευτερόλεπτο παράγονται χετσοί ήχοι. Για να ακουστεί η φωνή μας, πρέπει να λειτουργήσει ένας μηχανισμός από οστά, μύς, μεμβράνες και χώρους αυτηχησεων, όπως είναι ο λαύρυγγας, οι πνεύμονες κ.λ.π. Ο τόνος και η ποιότητα της φωνής εξαρτώνται από το σχήμα και το μέγεθος των χώρων αυτών.



επιμέλεια:  
Θεοώρα  
Νοτοπούλου



## Ένα από τα επάνια φυτά.

Η ορχιδέα προσιέτε για πολυετή ποώδη<sup>2</sup> φυτό, κυρίως επιφύτα, τα οποία αναπτύσσονται πάνω στους κορμούς και στους βλαστούς των δεύτερων και τρίτων δασμών άκείθεν, οι ορχιδέες των εύρατων και των ψυχρών ορεινών περιοχών είναι συνήθως επιχειές και φυτρώνουν σε σκιερὰ γέρη με υγρασία. Οι περισσότερες ορχιδέες είναι αυτότροφες, αλλά υπάρχουν και ετεροφυτικά είδη στα οποία απουσιάζει η χλωροφύλλη ή ακόμη και τα φύλλα. Οι επιφυτικές ορχιδέες διαθέτουν συχνα αερώνεις ρίζες οι οποίες καλύπτονται από ένα λεπτό αποξηνόμενo στρώμα, που απορροφά το νερό.

Τα φύλλα της είναι ποικίλων σχημάτων, συνήθως με αμέγαλο παραλληλόμορφο έλασμα, που μπορεί να σχηματίζει στη βάση κοιλίο, ο οποίος περιβάλλει τον βλαστό. Οι ορχιδέες έχουν εξελιχθεί παράλληλα με ορισμένες ομάδες εντόμων, στα οποία χρησιμοποιούνται για την επικονίασή τους, η κατασκευή του άνθους και το ιδιαίτερο άρωμά τους συμβάλλουν στην προσέλκυση εντόμων-επικονισαζών.



Επιμέλεια:

Νικολαπούλου

Χριστίνα

Χρήστος

Πασιδής

Δ. Ποώδη: τα χαμηλά φυτά



## Οι Ολυμπιακοί Αγώνες

Οι πρώτοι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες τελέστηκαν στην Αθήνα την Ανοιξη του 1896. Στους Αγώνες αυτούς πήραν μέρος 13 χώρες. Οι πρώτοι αυτοί αγώνες είχαν πετύχει πολύ, παρά τις δυσκολίες που υπήρχαν πριν αρχίσουν.

### Στους αρχαίους Ολυμπιακούς Αγώνες

Όλοι οι αρχαίοι Έλληνες μπορούσαν να πάρουν μέρος στους Ολυμπιακούς Αγώνες εάν αθλητές ή θεσπείς. Χάρις να τους περπατάει κανείς και όταν ακρόμνη έρχετο να περπατούν από ξεχωριστά μέρη.

Οι αθλητές οι οποίοι νικάσαν στα διάφορα αγωνίσματα των Ολυμπιακών Αγώνων λέγονταν Ολυμπιονίκες και έπαιρναν σαν βραβείο ένα στεφάνι από αγριελιά.

### Οι Ολυμπιακοί Αγώνες σήμερα

Σήμερα, δυστυχώς οι Ολυμπιακοί Αγώνες δεν μπορούν να σταματήσουν τους πολέμους, το αντίθετο μάλλον, οι πόλεμοι σταματούν τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Επιμέλεια:

Μαρία Μηταχάβα  
Αικατοία Ματσούκα  
Ιωάννα Μανωλάκη  
Μέκκα Εύα



# Ασκήσεις

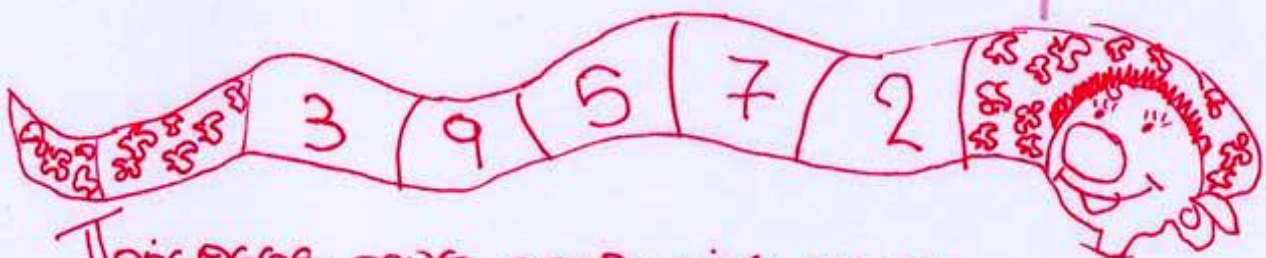
Κα-	- βα
Κι-	- ρούν
Κού-	- τάρ
Κε-	- να
Καμε-	- νία

Ενώσε τις χύπες

Ενώσε τους τρύφτες	
Ερ -	- τώνος
Δι -	- δίτη
Ουρα -	- μής
Πλού -	- νός
Αγρο -	- ασ

Νόσε την απροσκιδα και θα βρεις το ονομα από 1 λέβα

Επιμέτεια	K _ _ _ _ A	Νοσι του Ιουίου
Μηταχίβα Μ.	A _ _ _ _ Η	Μια από της ενόχες
Ναζαρίη Μ.	_ _ _ _ I	Το βάζουμε στις γοηίες
Ναταλόνι Μ.	Δ _ _ _ _ _	Είνα ο Περναίος
Ναταλόνι Μ.	I _ _ P _ _	Γιος του Δουδού
	_ _ _ Σ _	Περλοχή εση έρημο με νερό και δειρα
	_ _ _ H _ _ _	Έχει δυο πόδες
	_ _ _ _ A	Το ανιθετο της νόχας



Πρόθεσε τους αριθμούς για να βρεις το μίνος του καρέλου.

## « Το Γιουκάρι »

Η νυχτή χαίτη του Γιουκάριού λειτουργεί σαν μαγική που προστατεύει το βάλιο σου. Όμως, επειδή και τα θηλιανά δίνουν ασ μαγίες τους, φαίνεται ότι η χαίτη δεν τους προσφέρει μόνο προστασία. Οι ενισχυμένες πιστεύουν ότι έχει πολλές λειτουργίες. Η μακριά θουπόχρωμη χαίτη ενός Γιουκάριού στέφ το μινυμα σε ότους τους σταρείσκατους ότι αυτή είναι η νεπιόχη του και ότι οι θέαυες προτιμούν τα απεινικά με τις θουπότερες και τις μακριές χαίτες, το να είναι όμως το θουπότερο απεινικό έχει και το τινυμά του - όποιος έχει νυχτή και μακριά χαίτη υποσφέρει όταν κάνει γέση.

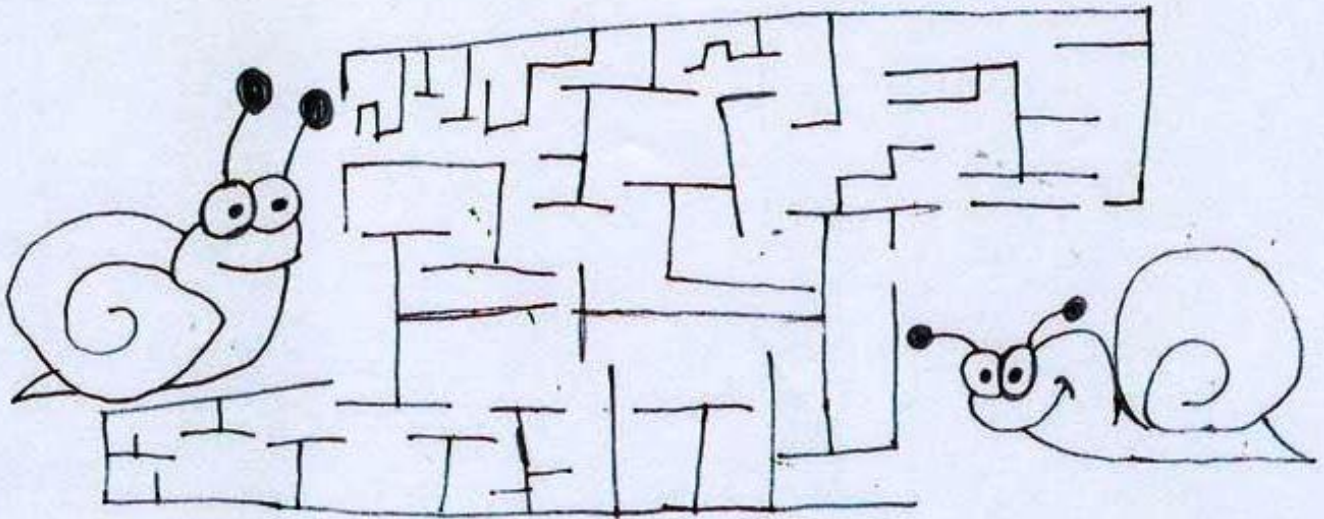
Επιμέλεια:

Γιώργος Νέκρας  
Παναγιώτης Παπαγιάννης

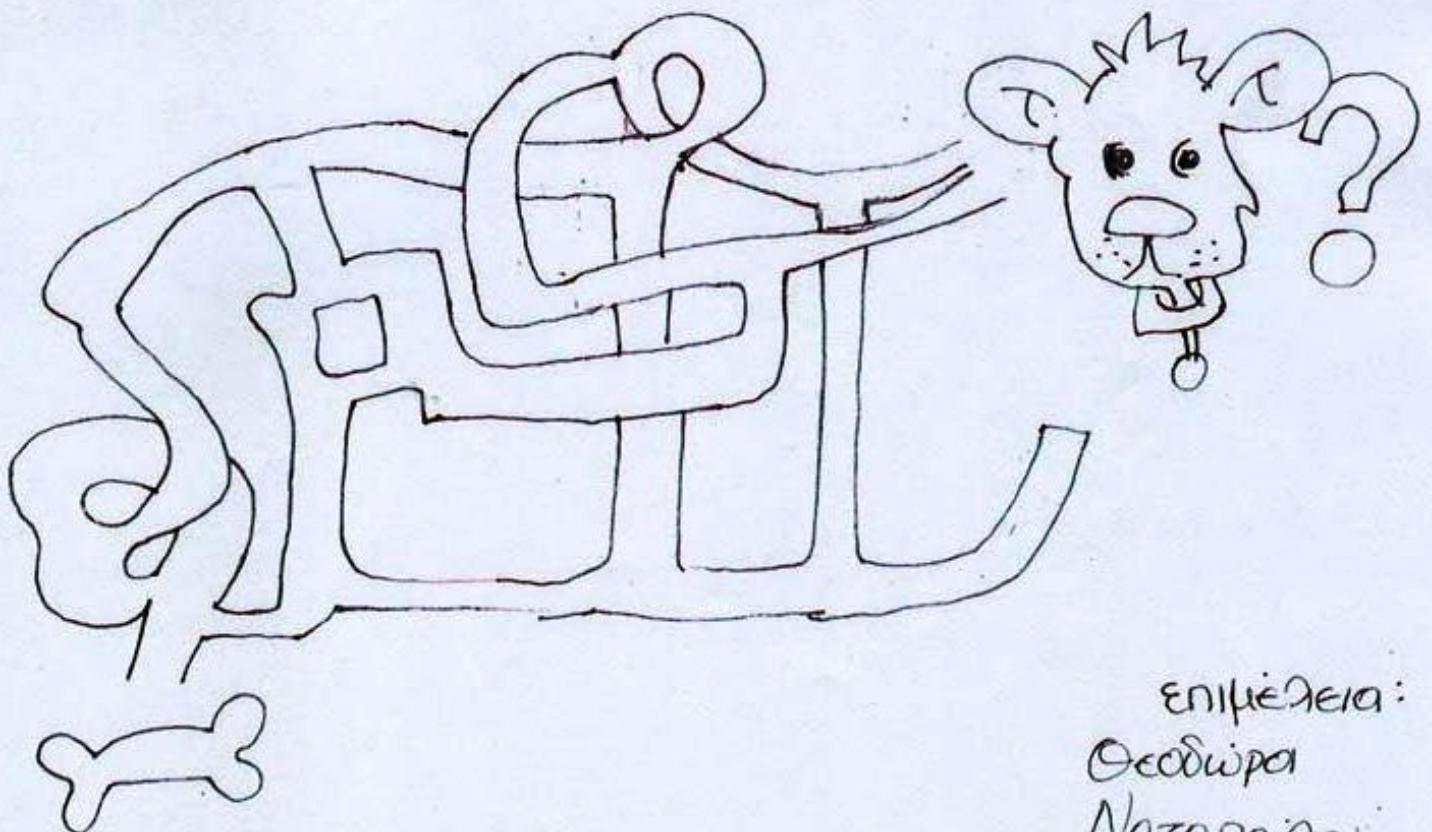


# ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ

Βοηθήστε το σαλιγκάκι να φτάσει στο ταίρι του.



Βοηθήστε το κουνάκι να φτάσει στο κόκκορο.



Επιμέλεια:  
Θεοώρα  
Νοτοπούλου

Εκδόσεις  
Α.Π.Α.



1) Ο συνδυασμός των δυο ελληνικών λέξεων «ίππος» και «ποταμός» σχηματίζει τη λέξη ιπποπόταμος. Τι σημαίνουν οι λέξεις αυτές;

- α) Ποταμός και άλογο
- β) Βαρύ και σώμα
- γ) Γρήγορο και ζωό

2) Ο συνδυασμός των δυο ελληνικών λέξεων «βικιά» και «ουραία» σχηματίζει τη λέξη βικιούρα. Τι σημαίνουν οι λέξεις αυτές;

- α) Περίο και τριχωτό
- β) Καρόδι και θάμνος
- γ) Βικιά και ουραία

3) Η πάπια πήρε το ουσιαστικό της από την αγγλική λέξη «duck» Τι σημαίνει;

- α) Περιπάτημα
- β) Δέρμα
- γ) Δύτης

4) Ο συνδυασμός των δυο ελληνικών λέξεων «ρίνος» και «κέρας» σχηματίζει τη λέξη ρινόκερος. Τι σημαίνουν οι λέξεις αυτές;

- α) Κέρατο και άλογο
- β) Βαρύ και οκνηρό
- γ) Κέρατο και μυζη

ΛΥΣΕΙΣ  
α) β) γ) δ) ε) ζ) η) θ) ι) κ) λ) μ) ν) ξ) ο) π) ρ) σ) τ) υ) φ) χ) ψ) ω) Ω

επιμέλεια:

Θεοδώρα  
Νοτοπούλου

Μαρία Παζοπούλη

Εύα Νέκκα



## Ανέκδοτα.

- Ήταν ένας Έλληνας, ένας Ιταλός και ένας Άγγλος και πήγαν στον βασιλιά ο οποίος τους είπε:

- Βασιλιάς: Όποιος πέρσει στο γκρεμό και δεν σκοτωθεί θα του δώσω όλο το βασίλειο αλλά και την κόρη μου.

Πέρνει ο Ιταλός σκοτώνεται. Πέρνει ο Άγγλος σκοτώνεται. Ο Έλληνας βάζει μια σκάλα και κατεβαίνει και λέει: Η Ελλάδα ποτέ δεν πέρασε βάζει σκάλα και κατεβαίνει.

- Ποτέ θα πάρει πρωτάθλημα ο πρόεδρος του Παναθηναϊκού Παζέφας;

Όταν θα γίνει ο Παναθηναϊκός

Ήταν ένας Γερμανός, ένας Άγγλος και ένας Έλληνας και πήγαν στο βασίλειο και τους λέει:

- Όποιος βουτηξει στη θάλασσα και δε βρέξει τα μαλλιά του θα του δώσω το μισό βασίλειο και την κόρη μου.

Βουτηξε ο Γερμανός βρέξε τα μαλλιά του. Βουτηξε ο Άγγλος τα βρέχει. Βουτηξε ο Έλληνας και δε βρέχει τα μαλλιά του γιατί ήταν φαλακρός.

Τι είναι πράσινο, κόκκινο, μπλε, και βερνίκι;  
Το παραδοσιακό φαρίνι.



## Υδατοσφαίριση (Γυνόκερ Πόλο)

Παίζεται σε 4 περιόδους των 7 λεπτών, η κάθε μια, σε κάθε περίοδο οι παίκτες παρακάθονται στην γραμμή της εστίας τους. Ο διαιτητής ρίχνει τη μπάλα στην πίσω και εκείνοι κοτυμπαίνουν για να την πάρουν. Η ομάδα που έχει την μπάλα πρέπει να κάνει εστία σε 35 δευτερόλεπτα. Οι χρονομέτρες μετρούν το χρόνο της κατοχής της μπάλας κι αν παραβιαστεί αυτός ο κανόνας ο διαιτητής καταλογίζει φάουλ. Σε κάθε φάουλ η αντίπαλη ομάδα έχει το δικαίωμα για ελεύθερο εστία. Ο παίκτης που εκτελεί πρέπει να στείλει την μπάλα σε κάποιον συμπαικτη του ή να τη ρίξει στο νερό και να ντριμπλάρει πριν δώσει πόντα. Ο διαιτητής καταλογίζει αποβολή αν κρατήσει ή χτυπήσει κάποιον αντίπαλό του ένας παίκτης. Αυτές οι ενέργειες τιμωρούνται αναλόγως με φάουλ ή πέναλτι. Το πέναλτι γίνεται σε απόσταση τεσσάρων μέτρων από την εστία.

### ♥ Σχολική Ενημέρωση (βότσε)

Η ομάδα του 1<sup>ο</sup> Δημοτικού Σχολείου Αιετοειδρύδας, το βότσε κατευθύνει στον τελικό έτοιμη να κερδίσει το χρυσό. Η ομάδα μας θα παίξει με την ομάδα του Νησι ♥ η οποία είναι πολύ καλή ομάδα αλλά εμείς ήμαστε έτοιμη να τους κερδίσουμε.

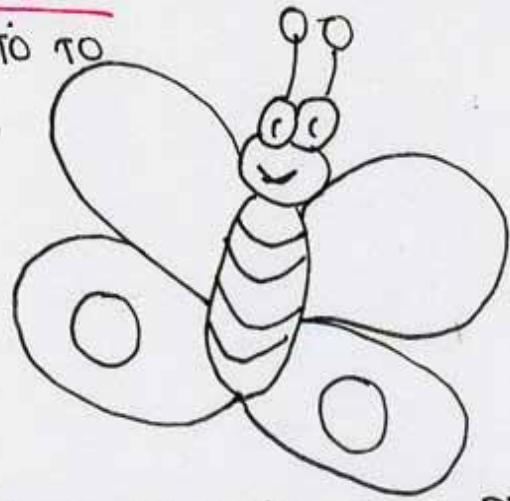
Επιμέτεια:  
Γιώργος Μένκας  
Αλαφιδης Παναγιώτης



# ΑΡΙΘΜΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. Συμπλήρωσε τα κενά σε αυτό το κομμάτι με τους αριθμούς:

	2	4		16		64	128
3	12	21		39	48		66
1	2	4		11	16		30
17		11	9		5	3	1



2. Ξεκινώντας από το 1 προσπαθήσε να φτάσεις στο 37. Δεν μπορείς να παρορμήσεις ένα κομμάτι ούτε να πιάς διαγώνια.

1	2	3	4	11	12	13	14	15	16	25	26	29	30	31	32	35	36
2	6	5	9	10	15	14	15	22	23	24	27	28	29	38	33	34	37
3	4	5	8	11	16	16	20	21	30	29	28	37	36	37	34	35	36
6	5	6	7	8	17	18	19	22	31	32	33	34	35	38	39	40	37

3. Βρες τους παρακάτω αριθμούς μέσα στο παζλίο: (Μπορείς να ψάξεις οριζόντια, κάθετα και διαγώνια.)

5732, 6165, 8395, 1460, 6393, 5286, 9301, 6800  
7328, 7426, 1968, 3575

1	3	6	9	0	5	7	3	2	4
9	5	6	7	4	3	1	4	5	7
16	7	5	4	2	1	0	3	9	6
3	5	4	8	7	9	5	4	3	1
2	8	3	9	5	6	2	9	5	6
5	6	2	3	1	8	3	7	6	5
8	0	4	0	2	5	6	3	9	1
4	1	6	7	0	1	9	8	3	2
7	4	2	6	1	7	9	5	0	9
1	0	8	5	2	8	6	4	1	0

Επιμέλεια:  
Θεοδώρα  
Νοτοπούλου



Οι άνθρωποι παρείχαν στους εκύ-  
λους ένα ασφαλές καταφύγιο. Οι  
εκύλοι κοιμόνταν μαζί τους, προβέ-  
ροντάς τους ζεστασιά τις κρύες  
νύχτες. « Η σχέση τους εφελίχθηκε.  
Δεν τους ενδιέφερε πλόν τι μπο-  
ρούσε να πάρει ο ένας από τον  
άλλο γιατί γιατί ανέπτυξαν δεσμούς  
φιλίας» λέει ο ανθρωπολόγος  
Κόλιν Γκρόουβς από το Εθνικό  
Πανεπιστήμιο της Αυστραλίας. Οι  
αρχαίοι εκύλοι προειδοποιούσαν τους  
ανθρώπους για τυχόν κινδύνους.

Σήμερα οι εκύλοι μάς ειδοποιούν ότι έφτασε ο διαωμέας  
με την πίτσα μας.

ΑΠΟ ΤΗΝ  
ΑΘΗΝΑ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ  
ΠΑΝΟΣ ΑΠΟ ΔΩΔΕΚΑ ΦΟΡΕΣ:  
ΤΟΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΠΟΥ  
ΚΑΛΥΠΤΕΙ ΕΝΑΣ ΜΕΣΟΣ ΣΚΥΛΟΣ  
ΣΕ ΟΛΗ ΤΟΥ ΤΗ ΖΩΗ  
ΣΤΙΣ ΒΟΛΤΕΣ ΜΕ  
ΤΟΝ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ  
ΤΟΥ...

ΜΕΓΑΛΟΙ  
Ή ΜΙΚΡΟΙ ΕΙΝΑΙ  
ΟΠΟΙ ΑΞΙΑΓΑΠΗΤΟΙ.  
ΣΗΜΕΡΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ  
ΠΑΝΟΣ ΑΠΟ 300  
ΡΑΤΣΕΣ ΣΚΥΛΩΝ!



Επιμέλεια:

- Θεοδώρα Νοτοπούλου
- Άννα Παπαδοπούλου
- Μαρία Λαζαράκη
- Κωνσταντίνα Μέλιου