

«Αθλητισμός και υγεία»

Επίσκεψη-ομιλία από τον προπονητή μπάσκετ κ. Βασίλη Αγγέλη

13-10-22

Την Πέμπτη, 13 Οκτωβρίου 2022, οι μαθητές και οι μαθήτριες της Ε΄ και της ΣΤ΄ τάξης στα πλαίσια της 9ης Πανελληνίας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού και του εργαστηρίου δεξιοτήτων με τίτλο «Νους υγιής εν σώματι υγιεί», υποδεχτήκαμε στην τάξη μας τον κ. Βασίλη Αγγέλη, υπεύθυνο προπονητή του ΑΘΛΟΥ Αλεξάνδρειας, διακεκριμένο αθλητή, με μακρά και επιτυχημένη πορεία στο χώρο του μπάσκετ, καθώς και τον βοηθό προπονητή κ. Μιχάλη Σιτσάνη. Ο κ. Αγγέλης συνομίλησε μαζί μας για τη σημασία της άθλησης στη ζωή όλων και τα οφέλη της φυσικής άσκησης τόσο στη σωματική όσο και στην ψυχική υγεία. Προβληματιστήκαμε, εκφράσαμε τις απόψεις μας, επιχειρηματολογήσαμε υπέρ της σημασίας της άθλησης και λύσαμε πολλές απορίες μας, στις οποίες ο κ. Αγγέλης με μεγάλη προθυμία έδωσε απαντήσεις.

Τον ευχαριστούμε και του ευχόμαστε καλή επιτυχία και πάντα διακρίσεις!

Οι εκπαιδευτικοί και οι μαθητές/τριες της Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης του
5^{ου} Δημ. Σχ. Αλεξάνδρειας







