



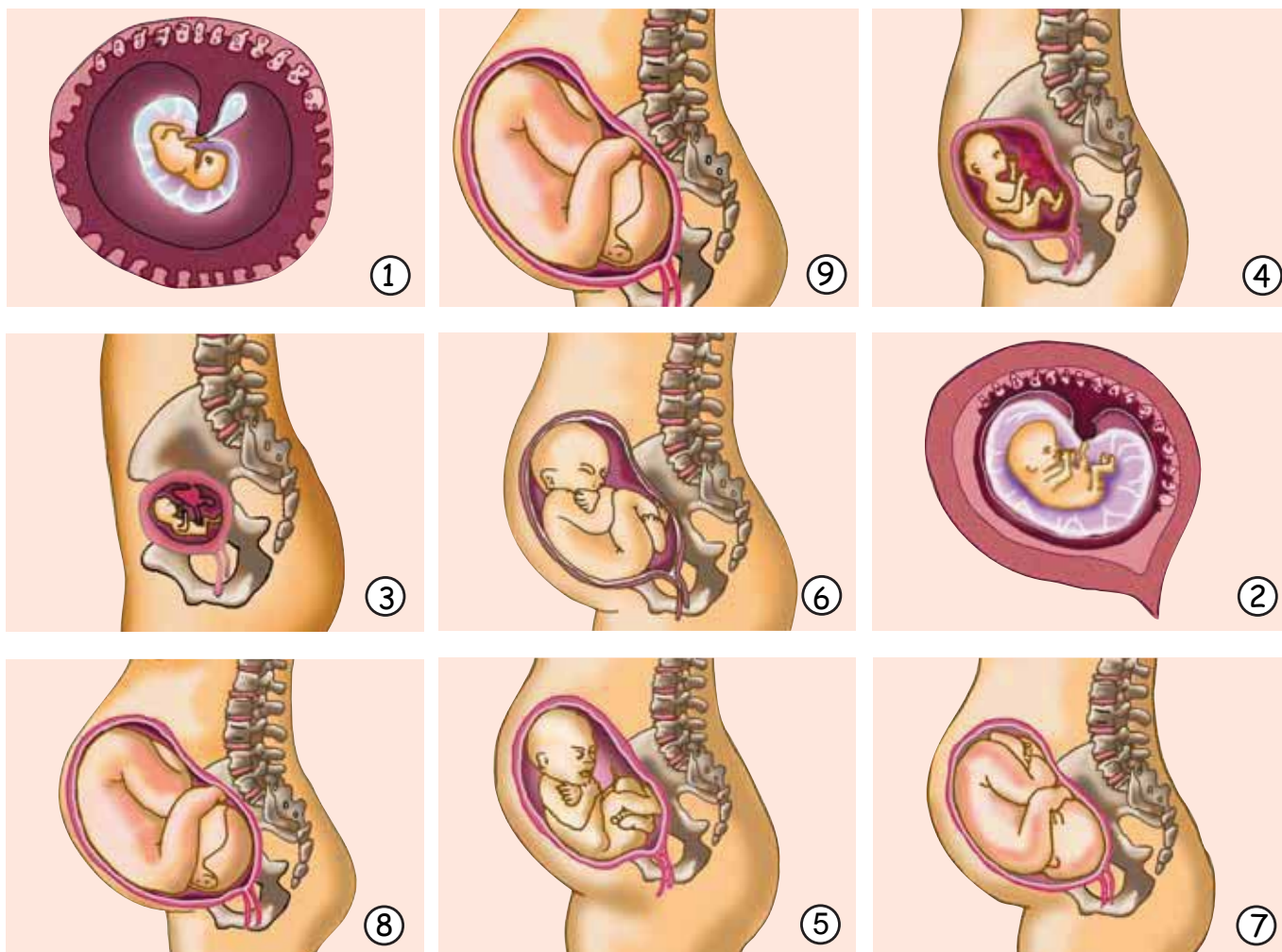
ΦΕ2: Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΕΜΒΡΥΟΥ

2 ώρες



Η ανάπτυξη του εμβρύου στο σώμα της μητέρας διαρκεί περίπου 9 μήνες. Ποια είναι, όμως, τα στάδια αυτής της ανάπτυξης;

Παρατήρησε τις εικόνες και αριθμήσέ τις, με τη βοήθεια των κειμένων που ακολουθούν.





1 1ος Μήνας

Μήκος εμβρύου: 0,6 cm
 Η καρδιά και η σπονδυλική στήλη αρχίζουν να σχηματίζονται.

2 2ος Μήνας

Μήκος εμβρύου: 3 cm
 Μάζα εμβρύου: 3 g
 Τα μάτια, η μύτη, τα χείλη, η γλώσσα και τα δόντια αρχίζουν να σχηματίζονται. Η καρδιά λειτουργεί.

3 3ος Μήνας

Μήκος εμβρύου: 6,5 - 7,5 cm
 Μάζα εμβρύου: 14 - 28 g
 Τα χέρια, τα πόδια, τα δάχτυλα έχουν σχηματιστεί πλήρως όπως σχεδόν και όλα τα όργανα.

4 4ος Μήνας

Μήκος εμβρύου: 16,5 - 18 cm
 Μάζα εμβρύου: 170 - 200 g
 Το έμβρυο μπορεί να καταπίνει ή να πιπιλά το δάχτυλό του. Το φύλο του εμβρύου είναι αναγνωρίσιμο.

5 5ος Μήνας

Μήκος εμβρύου: 20 - 25 cm
 Μάζα εμβρύου: 400 - 500 g
 Τα μαλλιά εμφανίζονται στο κεφάλι του εμβρύου. Η μητέρα αρχίζει να αισθάνεται τις κινήσεις του.

6 6ος Μήνας

Μήκος εμβρύου: 28 - 35 cm
 Μάζα εμβρύου: 800 - 900 g
 Το έμβρυο αρχίζει να ανοίγει τα βλέφαρά του για μικρά χρονικά διαστήματα.

7 7ος Μήνας

Μήκος εμβρύου: 35 - 41 cm
 Μάζα εμβρύου: 1100 - 1600 g
 Τα αισθητήρια της γεύσης έχουν σχηματιστεί. Αν το έμβρυο γεννηθεί τώρα, θεωρείται πρόωρο και απαιτεί ειδική φροντίδα.

8 8ος Μήνας

Μήκος εμβρύου: 41 - 46 cm
 Μάζα εμβρύου: 1800 - 2700 g
 Κατά τη διάρκεια αυτού του μήνα η ανάπτυξη του εμβρύου είναι μεγάλη. Όλα τα όργανά του είναι αναπτυγμένα με εξαίρεση τους πνεύμονες.

9 9ος Μήνας

Μήκος εμβρύου: 48 - 51 cm
 Μάζα εμβρύου: 3200 - 3400 g
 Οι πνεύμονες είναι έτοιμοι να λειτουργήσουν. Παίρνει θέση χαμηλά στη μήτρα και φαίνεται λιγότερο κινητικό. Είναι έτοιμο να γεννηθεί.

Για την ομαλή ανάπτυξη του εμβρύου είναι ιδιαίτερα σημαντική η υιοθέτηση σωστών συνηθειών από τη μητέρα. Παρατήρησε τις εικόνες και σημείωσε τις συνήθειες που είναι ιδιαίτερα σημαντικές και αυτές που είναι επικίνδυνες για την υγεία της εγκύου και του εμβρύου κατά τη διάρκεια της κύησης.



Η έγκυος δεν επιτρέπεται να καπνίζει και να καταναλώνει οινοπνευματώδη ποτά.





Η έγκυος δεν επιτρέπεται να σηκώνει βάρη.



Η έγκυος δεν πρέπει να παίρνει φάρμακα χωρίς να συμβουλευτεί προηγουμένως το γιατρό της.



Η έγκυος πρέπει να επισκέπτεται τακτικά το γυναικόλογο της για εξετάσεις.



Η έγκυος δεν επιτρέπεται να κάνει κουραστικές δουλειές.





Συμπέρασμα

Η έγκυος πρέπει να κινείται και να επισκέπτεται τακτικά το γυναικολόγο της. Δεν επιτρέπεται να καπνίζει, να πίνει, να κάνει κουραστικές δουλειές και να παίρνει φάρμακα χωρίς να ρωτήσει το γιατρό της.



Συμπλήρωσε το συμπέρασμα αναφέροντας τις συνήθειες που συμβάλλουν στην καλή υγεία της εγκύου και του εμβρύου.



ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

1. Με ποιους τρόπους μπορούμε να προσφέρουμε βοήθεια σε μια έγκυο; Μπορείς να αναφέρεις και άλλα παραδείγματα;



Της παραχωρούμε τη θέση μας όταν είμαστε στα μέσα μαζικής μεταφοράς.
Δεν την αφήνουμε να σηκώσει βαριά αντικείμενα.
Τη βοηθάμε στις δουλειές του σπιτιού.

2. Μπορείς να εξηγήσεις τη σημασία της πινακίδας;

Οι θέσεις αυτές πρέπει να παραχωρούνται σε
εγκύους, για να μην στέκονται όρθιες.

