

ΤΑΧΥΔΡΟΜΟΣ

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ 1^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ
ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2010 ΤΕΥΧΟΣ:2ο



ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ

Στις 3-12-2010 με αφορμή την ημέρα ατόμων με αναπηρία πραγματοποιήθηκε η επίσκεψή της στ τάξης του 1^{ου} δημοτικού σχολείου Αλεξάνδρειας στο ειδικό σχολείο.

Τα παιδιά μας υποδέχτηκαν με χαρά! Συστηθήκαμε και μετά μας μίλησε ο διευθυντής του ειδικού σχολείου για τους ανθρώπους με αναπηρία .Μας είπε πως δεν πρέπει να τους αποφεύγουμε και να τους φερόμαστε άσχημα, πως πρέπει να τους προσφέρουμε την αγάπη μας και να τους στηρίζουμε!

Παίξαμε διάφορα παιχνίδια και συμμετείχαμε σε βιωματικές δραστηριότητες. Στο τέλος ζωγραφίσαμε όλοι τις παλάμες μας σε ένα μεγάλο χαρτί και γράψαμε σε αυτές μια κοινή ανάγκη που έχουν όλοι οι άνθρωποι.



ΤΟ ΑΡΘΡΟ ΤΟ ΕΓΡΑΨΕ Η ΜΑΡΙΑΝΘΗ ΠΙΑΝΑΡΙΤΗ!

Οι εορτασμοί των Χριστουγέννων στην Αφρική

Όταν σκεφτόμαστε Χριστό οικογενειακές εικόνες, ίσως το τελευταίο πράγμα που μας έρχεται στο μυαλό είναι η Αφρική. Κάτι λογικό γιατί το συνήθως καυτό κλίμα της, οι ξερές έρημοι και το στερεότυπο που λέει ότι δεν υπάρχουν αρκετοί Χριστιανοί στην Αφρική, δεν συνάδουν με τη «δυτική» Χριστουγεννιάτικη ιδέα. Και όμως... 350 εκατομμύρια Χριστιανοί στην Αφρικανική ήπειρο τιμούν και δοξάζουν τη γέννηση του Θεανθρώπου Χριστουγεννιάτικες ετοιμασίες είναι ενδιαφέρουσες και γεμάτες εορταστικό πνεύμα όπου και αν βρίσκεται κάποιος στον κόσμο. Η αγαλλίαση διαπερνά τις καρδιές και εξαφανίζει τις αποστάσεις, τις προκαταλήψεις, τα προβλήματα, τις λύπες και για μερικές μέρες μας κάνει να αισθανόμαστε ζεστασιά και αδερφική ενότητα. Ας δούμε λοιπόν πως γιορτάζεται σε κάποιες χώρες της Αφρικής η γιορτή των Χριστουγέννων.

Κονγκό

Ένα γκρουπ αναλαμβάνει τον στολισμό της Χριστουγεννιάτικης παρέλασης, ενώ ένα άλλο τριγυρνά στα χωριά και τραγουδάει χριστουγεννιάτικες μελωδίες και τραγούδια. Οι υπόλοιποι ντύνονται με τα καλά τους ρούχα, κάνουν συμβολικά δώρα και δίνουν δείγματα αγάπης για τον Χριστό στις Εκκλησίες προς τιμήν της Γενέθλιας περίπτωσης. Αργότερα τρώνε μαζί με τους φίλους τους σε τραπέζια που γίνονται έξω από τα σπίτια τους. Στην τελετή της προσφοράς των δώρων δεν υπάρχει κάποιος που να μην προσφέρει το δώρο του, το οποίο βάζει σε μια υπερυψωμένη πλατφόρμα μπροστά από την Αγία Τράπεζα.

Νότιος Αφρική

Όσο μας φαίνεται περίεργο ότι τα Χριστούγεννα έχουν καλοκαιριάτικες θερμοκρασίες και διακοπές οι Νότιο-Αφρικανοί, άλλο τόσο πρέπει να φαίνεται στους ίδιους παράξενο και ασυνήθιστο το βαρυχειμωνιάτικο σκηνικό που έχουμε εμείς στα δικά μας Χριστούγεννα. Λιακάδα, ανθισμένα λουλούδια, γιορτινά τραγούδια υπό το φως των κεριών, και στολισμοί με κλαδιά από έλατα δέντρων είναι στην Χριστουγεννιάτικη διάταξη των Νότιο-Αφρικανών. Τα παιδιά κρεμούν τις κάλτσες τους και τα δώρα αλλάζουν συνεχώς χαρούμενα χέρια.

Γκάνα

Στην δυτική ακτή της Αφρικής, τα σπίτια και οι Εκκλησίες στολίζονται 4 εβδομάδες πριν τα Χριστούγεννα, ενώ παραμονές Χριστουγέννων κάνουν ότι και εμείς. Δηλαδή ξοδεύουν τα λεφτά τους! Εκείνη τη περίοδο θερίζεται το κακάο οπότε ο Γκανέζοι έχουν χρήματα τα οποία ξοδεύουν για τους ίδιους και τα αγαπημένα τους πρόσωπα. Αργότερα γυρνούν όλοι στα σπίτια τους ακόμη και οι πιο σκληρά εργαζόμενοι. Τα παιδάκια τραγουδούν χριστουγεννιάτικους ύμνους και «ειδοποιούν» τον κόσμο για την έλευση του Χριστού. Οι Εκκλησίες στολίζονται με αναμμένα κεράκια, φύλλα από αειθαλή δέντρα, και κλαδιά φοίνικα. Ανήμερα των Χριστουγέννων οι Γκανέζοι κάνουν παραστάσεις που έχουν σχέση με την καταγωγή τους και αφού ντυθούν σαν χριστουγεννιάτικοι άγγελοι τραγουδούν όλοι μαζεμένοι.



ΤΟ ΑΡΘΡΟ ΓΡΑΦΤΗΚΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΕΤΗ
ΚΗΠΟΥΡΙΩΤΗ

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΕ ΑΛΛΕΣ ΧΩΡΕΣ!

ΙΣΠΑΝΙΑ

Η Χριστουγεννιάτικη περίοδος στη Ισπανία ξεκινάει στις 8 Δεκεμβρίου. Ο προστάτης της χώρας είναι η Παναγία και οι γιορτές ξεκινάνε με τη γιορτή της Άσπιλης Σύλληψης. Η συγκεκριμένη τελετή ονομάζεται ο Χορός των 6 και εορτάζεται πάντα μπροστά από τον Καθεδρικό Ναό της Σεβίλλης. Στις 5 Ιανουαρίου, στη διάρκεια μιας μεγάλης παρέλασης της <<Cabalgata de Reyes>>, άνθρωποι ντυμένοι σαν τους 3 Μάγους και άλλες μορφές της θρησκείας, πετάνε γλυκά στα παιδιά. Η εορταστική περίοδος τελειώνει στις 6 Ιανουαρίου, την ημέρα των Θεοφανίων.



ΑΓΓΛΙΑ

Κανένας άλλος λαός δεν γιορτάζει τα Χριστούγεννα τόσο όσο οι Άγγλοι. Ο άγιος Βασίλης είναι γνωστός ως Father Christmas. Τα παιδιά αντί να στέλνουν γράμματα για να πουν τι δώρο θέλουν, τα πετάνε στο τζάκι και ο Father Christmas διαβάζει τον καπνό. Στην Αγγλία ξεκίνησε η παράδοση του κρεμάσματος της κάλτσας στις καπνοδόχους. Σύμφωνα με την παράδοση, αυτό ξεκίνησε ενώ ο Father Christmas κατέβαινε από την καμινάδα, του έπεσαν κατά λάθος μερικά χρυσά νομίσματα που βρέθηκαν μέσα σε μια κάλτσα που την είχαν απλώσει εκεί για να στεγνώσει. Τα παιδιά ανοίγουν τα δώρα τους το απόγευμα των Χριστουγέννων.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΗ ΒΑΣΙΛΗ.

Σήμερα θα πάρουμε συνέντευξη από τον Αη Βασίλη! Θα του κάνουμε κάποιες ερωτήσεις και θα μάθουμε τι αγαπάει να κάνει και ποιες είναι οι συνήθειες του!

-Τι νιώθετε που είμαστε εδώ;

-Καταρχάς χαίρομαι που είστε εδώ. Σας αγαπώ όλους και ειδικότερα τα παιδιά, για αυτό χαίρομαι πιο πολύ που μου παίρνουν συνέντευξη παιδιά.

-Ποιο είναι το κατάλληλο δώρο προς τα παιδιά;

-Η αγάπη των μεγάλων προς τα παιδιά.

-Πώς αισθάνεστε όταν πάτε δώρα στα παιδιά;

-Νιώθω χαρά και ευχαριστηση, γιατί βλέπω τα παιδιά χαρούμενα.

-Ποιες είναι οι δουλειές που κάνετε κατά την διάρκεια των ημερών των Χριστουγέννων;

-Καταρχάς βοηθάω τα ξωτικά να τυλίξουν τα δώρα των παιδιών. Όμως μην ξεχνάτε ότι εγώ πετώ στους ουρανούς και πάω στα παιδιά τα δώρα τους .Σε αυτό με βοηθήσουν και οι αγαπημένοι μου τάρανδοι.

-Ποια είναι η καλύτερη ευχή που μπορείτε να δώσετε;

-Καλά και ευτυχισμένα Χριστούγεννα!!!!

Για να τελειώσουμε την συζήτηση ,χαρήκαμε που σας γνωρίσαμε και που σας συναντήσαμε από κοντά. ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ!!!



**ΓΡΑΦΕΙ Η ΕΛΕΝΗ
ΓΙΑΟΥΤΖΗ**

ΤΑΡΑΝΔΟΣ



Οι τάρανδοι ζούνε σε βόρειες περιοχές. Τάρανδοι υπάρχουν στην Σκανδιναβία, στη Β.Αμερική, στον Καναδά και στην Αλάσκα. Το βάρος τους είναι περίπου 100 κιλά οι αρσενικοί μπορεί να φτάσουν έως και 300 κιλά, και το ύψος τους 1,50 μέτρο. Έχουν μεγάλο κεφάλι με τεράστια μάτια και μικρά αυτιά.

Ως κατοικίδιο ζώο προσφέρει πολλά στους Εσκιμώους. Αυτές οι φυλές χρησιμοποιούν τον τάρανδο για τροφή, παίρνουν το γάλα του, το δέρμα του, για να κάνουν σκηνές, τα κέρατά του, για να κάνουν διάφορα αιχμηρά εργαλεία, το τρίχωμά του για ενδυμασίες και τον ίδιο, όταν είναι ζωντανός, για μεταφορικό μέσο. Αν αναφερθούμε στα Χριστούγεννα οι τάρανδοι βοηθούν τον άγιο Βασίλη να τραβά το έλκηθρο και να μοιράζει τα δώρα των παιδιών.

QUIZ

1) Με τι μοιράζει δώρα ο Άγιος Βασίλης;

1. Με έλκηθρο
2. Με πλοίο
3. Με αεροπλάνο

2) Πως λέγετε το ελαφάκι με τη φωτεινή μύτη;

1. Έντι
2. Ρούντολφ
3. Τζόρτζ

3) Που μένει ο Άγιος Βασίλης;

1. Στην Ανταρκτική
2. Στην Χαβάη
3. Στον Βόρειο Πόλο

4) Ο Άγιος Βασίλης μένει σε:

1. Πολυκατοικία
2. Μονοκατοικία
3. Καλύβα

ΓΡΑΦΤΗΚΕ ΑΠΟ
ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΙΟΥΒΑΝΟΥΔΗ &
ΤΟΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ
ΙΩΑΝΝΟΥ!

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ: 1α, 2β, 3γ, 4γ.

ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΚΟΥΡΑΜΠΙΕΔΕΣ

ΥΛΙΚΑ:

1\2 κιλό βούτυρο φρέσκο
Ένα φλιτζάνι καλαμποκέλαιο
Ένα φλιτζάνι ζάχαρη
Ένα αυγό
Ένα μπέικιν πάουντερ
Ξύσμα ενός πορτοκαλιού
Βανίλιες-καρύδια τριμμένα
Δέκα φλιτζάνια αλεύρι
1\2 κιλό άχνη



ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Ρίχνουμε στο μίξερ το βούτυρο, τη ζάχαρη και το καλαμποκέλαιο. Μετά ρίχνουμε το αυγό, το ξύσμα πορτοκαλιού, τα καρύδια, τις βανίλιες, το μπέικιν πάουντερ και το αλεύρι. Ανακατεύουμε καλά μέχρι να γίνει το μείγμα ομοιόμορφο. Όπως και στα μελομακάρονα, έτσι κι εδώ, παίρνουμε λίγη ζύμη, την απλώνουμε με το χέρι και με τα σχήματα που έχουμε, κάνουμε διάφορα σχέδια, όπως αστεράκια, μισοφέγγαρα, δεντράκια, καρδούλες ή απλά τα πλάθουμε σε οβάλ σχήμα. Λαδώνουμε καλά τα ταψιά μας, για να μην μας κολλήσουν οι κουραμπιέδες και τα βάζουμε στο φούρνο στους 180 βαθμούς για 30-40 λεπτά. Όταν γίνουν, τους βγάζουμε από το φούρνο, τους αφήνουμε να κρυώσουν και αφού τους τοποθετήσουμε σε χριστουγεννιάτικες πιατέλες, τους πασπαλίζουμε με ζάχαρη άχνη. Τέλος τοποθετούμε τους κουραμπιέδες στην τραπεζαρία μας.

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!!!

ΤΟ ΕΓΡΑΨΕ Η ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΚΕΦΑΛΟΠΟΥΛΟΥ!!!

ΓΡΑΦΤΗΚΕ ΑΠΟ ΤΗΝ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ.

ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑ

ΥΛΙΚΑ:

750γρ. βιτάμ κλασικό σε θερμοκρασία δωματίου
500γρ.ζάχαρη άχνη
2 πορτοκάλια (ξύσμα)
2 βανίλιες
1/3 κουταλάκι του γλυκού μοσχοκάρυδο
1 σφηνάκι λικέρ Σχοίνου
1/3 κουταλάκι του γλυκού μαχλέπι ,τριμμένο(σκόνη)
360γρ. αβγά (κρόκοι και ασπράδια)
150γρ. γάλα φρέσκο
1 κουταλιά της σούπας κονιάκ
1 κιλό αλεύρι ,κοσκινισμένο
20γρ. μπέικιν πάουτερ
150γρ. αμύγδαλο , χονδροκομμένο και καβουρδισμένο

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

- 1)Ρίχνετε στο μίξερ όλα τα υλικά εκτός από τα αβγά (ξεκινάτε από την 1^η ταχύτητα και μετά στην 2^η μέχρι να αφρατέψουν).
- 2)Όταν τα υλικά ενσωματωθούν καλά ,ρίχνετε σιγά σιγά τα αβγά με το γάλα και το κονιάκ (για να ενσωματωθούν καλύτερα ,τα χτυπάτε πρώτα σε λεκάνη με σύρμα χειρός).
- 3)Συνεχίζετε να χτυπάτε όλα τα υλικά στη 2^η ταχύτητα ,μέχρι το μείγμα να αφρατέψει .
- 4)Τέλος ,ρίχνετε λίγο λίγο το αλεύρι , το μπέικιν και το αμύγδαλο και συνεχίζετε να ανακατεύετε με σπάτουλα ,όχι με το μίξερ.
- 5)Αλείφετε καλά με το βιτάμ τις πλευρές ενός βαθιού ταψιού και στο πάτο του τοποθετείτε αντικολλητικό χαρτί.
- 6)Ρίχνετε το χυλό και αλείφετε ελαφρά την επιφάνια του με αβγό. Πασπαλίζετε ,αν θέλετε με φιλέ αμυγδάλου.
- 7)Ψήνετε σε προθερμασμένο φούρνο στους 170 βαθμούς κελσίου για 45-55 λεπτά.
- 8)Γαρνίρετε με ζάχαρη και κακάο.



ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΠΟΙΗΜΑΤΑ

ΓΡΑΦΤΗΚΕ ΑΠΟ ΤΗΝ
ΑΡΕΤΗ ΚΗΠΟΥΡΙΩΤΗ!!

Ο χειμώνας ο λευκός
μες στην πλάση χαρωπός
ήρθαν οι γιορτές και η πλάση
ώρα ήρθε να γιορτάσει
παίζουν τα παιδιά στο χιόνι
και η σκούφια τους παγώνει
παίζουν τα παιδιά στο πάγο
και γλιστρούν και πέφτουν κάτω
είναι όλα χαρωπά
μες στην πλάση χαμογελαστά
έλα εδώ κι έλα εκεί
έλα χιόνι εδώ στην γη.

ΣΤΙΧΟΙ: ΑΡΕΤΗ ΚΗΠΟΥΡΙΩΤΗ



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Οι γιορτές απόψε ήρθαν
και Χριστούγεννα μας βρήκαν
σήμερα χιονίζει
κι όλη η πλάση άσπρα γεμίζει
τα παιδιά τα ευλογημένα μες τα χιόνια
περπατούν
και αγάπη παντού σκορπούν
χιόνι, χιόνι και χιονάκι
έλα εδώ στο μικρό μας το σπιτάκι.

ΣΤΙΧΟΙ: ΑΡΕΤΗ ΚΗΠΟΥΡΙΩΤΗ

ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ

We wish you a merry Christmas
We wish you a merry Christmas
We wish you a merry Christmas
We wish you a merry Christmas
And a happy New Year.
Glad tidings we bring
To you and your kin;
Glad tidings for Christmas
And a happy New Year!

We want some figgy pudding
We want some figgy pudding
We want some figgy pudding
Please bring it right here!
Glad tidings we bring
To you and your kin;
Glad tidings for Christmas
And a happy New Year!

We won't go until we get some
We won't go until we get some
We won't go until we get some
So bring it out here!
Glad tidings we bring
To you and your kin;
Glad tidings for Christmas
And a happy New Year!

We wish you a Merry Christmas
We wish you a Merry Christmas
We wish you a Merry Christmas
And a happy New Year.
Glad tidings we bring

Ρούντολφ

Ρούντολφ το ελαφάκι
με καρδούλα ταπεινή..
σαν πέφτει το βραδάκι
έχει μύτη φωτεινή.

Οι φίλοι του λαμπιόνι
τον φωνάζουν και γελούν
τη μύτη του στο χιόνι
κρύβει, όταν του μιλούν.

Όμως μια πρωτοχρονιά
είπε ο Άϊ-Βασίλης..
"Ρούντολφ, είσαι εσύ σοφός
έχεις μέσα σου το φως".

Τα ελάφια στο κοπάδι
χαμηλώσανε τ'αυτιά
τόρα απαλή σαν χάδι
είναι όλων η ματιά.

Από τότε και κάθε καινούρια χρονιά
του έλκηθρου πρώτος τραβά τα
σκοινιά..
Ο Ρούντολφ οδηγεί
τον Άϊ-Βασίλη στη γη!

ΓΡΑΦΤΗΚΕ ΑΠΟ ΤΗΝ
ΜΑΡΙΑ ΡΑΦΑΕΛΑ
ΔΟΚΟΠΟΥΛΟΥ ,
ΤΗΝ ΑΘΑΝΑΣΙΑ
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ
& ΤΟΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ
ΚΕΦΑΛΑ